



# コース・料金

コース	料金	ご希望に合わせて！
30分 コース	2,625円	健康・美容・痩身の組合せは時間内で自由自在！ ※ 曜日によりご利用できるサービスが異なります
60分 コース	5,250円	
90分 コース	7,875円	

※ 初回時は、問診や検査等を行いますので、60分コースまたは 90分コースをおすすめします。

回数券	料金	こんなに、お得です！
60分 × 5回数券	23,625円	10% OFF ▲ 2,625円
60分 × 10回数券	44,625円	15% OFF ▲ 7,875円
90分 × 5 回数券	33,465円	15% OFF ▲ 5,910円
90分 × 10回数券	63,000円	20% OFF ▲ 15,750円

	火	水	木	金	土	日
健康	●	●	●	●	●	●
美容	●	●	●	▲	▲	●
痩身	●	●	●			●

▲:美容鍼のみ

## 健康 健康で美しく 健美



- ★ 整体・マッサージ：脊柱矯正・骨盤矯正・ほぐし・癒し・鎮痛
- ★ はり灸：鎮痛・治癒促進・血流改善・老化防止
- ★ 足裏：癒し・疲労回復・冷え改善・むくみ改善
- ★ 物理療法：マイクロカレント・低周波療法・アクチベータ

## 美容 10歳若々しく 若返り



- ★ 整顔矯正：顔のゆがみ矯正・小顔矯正・フェイスリフト
- ★ 整顔マッサージ：リフトアップ・小ジワ・しみ・くすみ改善
- ★ リンパドレナージ：デトックス・水分代謝・むくみ改善
- ★ 美容鍼：美肌、たるみ・しわ・しみ・くすみ・ニキビ改善

## 痩身 理想のボディに キレイ痩せ



- ★ 骨盤矯正：下半身太り解消・代謝亢進・痩せるからだに改善
- ★ 痩身マッサージ：くびれ・脂肪燃焼・デトックス
- ★ ダイエット鍼：内臓強化・水分代謝・太らない体質改善
- ★ 耳つぼ：食欲コントロール・ホルモンバランス
- ★ EMS：寝ながら電気刺激運動・基礎代謝向上

Cosmos Health Clinic

### 診療時間

- 火・水・木 10:00~22:00
- 金 11:00~22:00
- 土 10:00~21:00
- 日・祝 11:00~19:00



コスモス治療院の登録商標  
【登録第5223326号】

### 先生プロフィール



【火曜日・水曜日・木曜日】 院長

森 正樹 佐賀県出身 うお座 A型  
国際中醫師 国際鍼灸師 はり師 きゅう師  
カイロプラクター 救命技能認定



【金曜日】  
八木 祐樹 東京都出身  
おうし座 A型  
はり師 きゅう師  
救命技能認定



【日曜日】  
岡 佐和子 神奈川県出身  
てんびん座 A型  
はり師 きゅう師  
救命技能認定



【土曜日】  
赤岩 聡 埼玉県出身  
ふたご座 O型  
はり師 きゅう師



【電車】  
西武新宿線「新井薬師前駅」北口より徒歩6分

【バス】  
JR線「中野駅」より関東バス(10分)  
下田橋・哲学堂公園入口下車 徒歩1分  
※コスモス治療院は、アリススポーツクラブ内にあります。  
予約受付・支払いは、アリススポーツクラブのフロント(2F)にて行います。



今すぐアクセス! ※キャンペーン情報はホームページをご覧ください

コスモス治療院 中野 検索

<http://www.k5.dion.ne.jp/~cosmos-c/allce.html>

ケータイサイト

取材協力:コスモス治療院 取材:M&M企画 048-281-6365

- 中野店 西武新宿線 新井薬師前駅 北口 徒歩6分 駐車場有  
東京都中野区松が丘1-33-15 アリススポーツクラブ  
03-3385-6231
- 川口店 SR 新井駅 2番出口 徒歩9分 月・金・土 駐車場有  
埼玉県川口市安行慈林 625-17  
090-2524-5442

★ 本チラシをお持ちの方は、初回限定 500円割引 いたします。  
※ 他の割引サービスとの併用はできません。

Cosmos Health Clinic



# コスモス治療院



500円割引  
クーポン付

- 整体 マッサージ はり灸 美容 痩身
- ★ハリウッドで人気の美容鍼・ダイエット鍼で、美しく若返り★  
東洋医学の専門家による健康・美容・痩身

「健美」 健康と美容 HEALTH & BEAUTY

カイロ 足裏 耳つぼ

アリススポーツクラブ  
予約制 03-3385-6231 美容鍼

★クラブ会員様はもちろん、会員以外の方もご利用できます。

## 健康 保存版 健美



- ★ 整体・マッサージ 肩こり
- ★ はり灸 腰痛
- ★ 足裏 ひざ痛
- ★ 物理療法 頭痛

## 美容 若返り

- たるみ
- しわ
- 小顔
- ニキビ

- ★ 整顔矯正
- ★ 整顔マッサージ 10歳若々しく
- ★ リンパドレナージ
- ★ 美容鍼

## 痩身 キレイ痩せ

- 肥満
- むくみ
- くびれ
- セルライト

- ★ 骨盤矯正
- ★ 痩身マッサージ
- ★ ダイエット鍼
- ★ 耳つぼ 理想のボディに
- ★ EMS



アリススポーツクラブ外観

アリススポーツクラブ内

Cosmos Health Clinic

2011.3(A)

# 健康

## 健美

### 健康で美しく



『健康』は、東洋医学をベースに1人1人の体質に合った整体・マッサージやはり灸療法・足裏・物理療法による施術にて失調したバランスを整え健康で美しい“健美”からだにします！

肩こり

腰痛

ひざ痛

頭痛

### 1. 問診・姿勢分析 ～ 初診時 ～

問診・脈診・舌診により東洋医学的な診かたにより一人一人の体質を診断し、姿勢分析や脚長調査により体のゆがみ等を診察します。

### 2. 整体・マッサージ療法

カイロプラクティックによる骨盤・脊柱の機能異常、それにかかわる筋肉、神経を調整します。スラストといわれる矯正とマッサージにより治療します。リフレクソロジー（足裏反射）も行います。

### 3. 運動療法

関節モビリゼーション、筋エネルギーテクニック、ストレッチ、PNF（固有受容性神経筋促進法）など症状により運動療法を行います。

### 4. はり灸療法

はり療法、電気鍼、火鍼、置鍼（皮内鍼、円皮鍼）、刺絡療法、きゅう療法、くるみ灸、耳灸など症状によりはり灸療法を行います。

### 5. 物理療法

微弱電流療法（MCR）、低周波療法（TNS）、電気刺激運動療法（EMS）、吸玉療法、アクチベータなど症状により物理療法を行います。

### 6. 頭蓋骨仙骨療法

クラニアルマニピュレーションにより頭蓋骨仙骨療法を行い脳脊髄液の還流をよくし健康なからだにします。

### 7. セルフケア

一人一人の症状に合った体操や姿勢の指導、体質に合った薬膳の指導を行います。



※ その他どんな症状でも一度ご相談ください。  
自然治癒力を高め、失調したからだのバランスを整えます。

# 美容

## 若返り

### 10歳若々しく



『美容』は、手技による整顔矯正・整顔マッサージ・リンパドレナージと美容鍼により細胞レベルで活性化し、たるみ・しわ・しみ・くすみを改善し劇的な“若返り”を実現します！

たるみ

しわ

小顔

ニキビ

### 1. 問診・顔のゆがみ分析 ～ 初診時 ～

問診・脈診・舌診により東洋医学的な診かたにより一人一人の体質を診断し、顔のゆがみ等を診察します。

### 2. 整顔矯正

顔のゆがみ、たるみを頭の骨や関節の矯正、頭皮や筋肉に対する手技よりリフトアップします。

### 3. 整顔マッサージ

顔面のつぼを使った美容推拿（すいな）をベースにしたファイナルトリートメントにより気血・リンパ・水分の流れを調整し、しわ・たるみを改善して小顔にします。

### 4. 美容鍼

顔のつぼに直接はりを刺し細胞レベルで活性化する美容鍼により、たるみ・しわ・しみ・くすみを改善し劇的な若返ります。

### 5. 頭蓋骨仙骨療法

クラニアルマニピュレーションにより頭蓋骨仙骨療法を行い脳脊髄液の還流をよくし美しくします。

### 【美容効果】

#### ■顔のゆがみ

整顔マッサージの顔のゆがみ矯正と美容鍼による表情筋刺激によりバランスを整え小顔美人

#### ■たるみ

整顔マッサージのリフトアップ手技と美容鍼により、たるみを引き上げリフトアップ

#### ■しわ

整顔マッサージによるつぼ刺激と美容鍼により皮膚の組織再生とコラーゲン生成活性化でしわ取り

#### ■しみ

美容鍼による新陳代謝が促進・皮膚のコラーゲン生成活性化でしみ改善

#### ■むくみ

リンパドレナージによるデトックス（毒素排泄）と美容鍼による水分代謝亢進でむくみ改善

#### ■ニキビ

美容鍼によるにきびの原因の体質改善

#### ■乾燥肌

オイルマッサージで乾燥肌改善と美容鍼により皮膚のコラーゲン生成でうるおい

#### ■くすみ

整顔マッサージと美容鍼により細胞を活性化して若返り

# 痩身

## キレイ痩せ

### 理想のボディに



『痩身』は、骨盤のゆがみを矯正し、痩身マッサージ、リンパドレナージ、ダイエット鍼、耳つぼ、EMSにより“キレイ痩せ”を実現します！

肥満

むくみ

くびれ

セルライト

### 1. 問診・骨盤のゆがみ分析 ～ 初診時 ～

問診・脈診・舌診により東洋医学的な診かたにより一人一人の体質を診断し、骨盤のゆがみ等を診察します。

### 2. 骨盤矯正

カイロプラクティックの手技による矯正と、SOTブロックを使った自分の体重により骨盤矯正し痩せるからだにします。

### 3. 痩身マッサージ

内蔵マニピュレーションによる内臓機能強化と、もみだしにより脂肪燃焼、血液循環とリンパの流れを促進します。

### 4. リンパドレナージ

リンパドレナージにより老廃物や余分な水分を排泄（デトックス）し気になる腹部やウエストをサイズダウンします。

### 5. ダイエット鍼・耳つぼ

ダイエット鍼により水分代謝・ホルモン・内臓機能の失調したバランスを整え代謝を亢進することによりダイエットします。耳つぼにより食欲をコントロールします。

### 6. EMSダイエット

EMS（電気刺激運動）により寝ながら電気で筋肉運動しダイエットします。

### 7. 頭蓋骨仙骨療法

クラニアルマニピュレーションにより頭蓋骨仙骨療法を行い脳脊髄液の還流をよくし痩せるからだにします。

### 【痩身効果】

#### ■ダイエット

痩身マッサージにより理想のボディにスリム化しダイエット鍼で内臓強化し太らない体質に改善

#### ■くびれ

痩身マッサージにより脂肪をもみだしリンパドレナージでデトックス（排泄）しくびれ復活

#### ■食欲抑制

耳つぼにより、食欲を抑制し無理なくダイエット

#### ■運動代謝

EMSで寝ながら電気刺激運動で運動代謝と基礎代謝向上

#### ■セルライト

ダイエット鍼に電気を流し細胞の活性化によりセルライト改善

#### ■下半身太り

骨盤矯正・SOTブロックにより骨盤のゆがみを整え下半身太りもスッキリ解消