

健康コース

- 肩こり
- 腰痛
- ひざ痛
- 頭痛

健美

健康で美しく

『健康』は、東洋医学をベースに1人1人の体質に合った整体・マッサージやはり灸療法・足裏・物理療法による施術にて失調したバランスを整え健康で美しい“健美”からだにします！

1. 問診・姿勢分析 ～ 初診時～

問診・脈診・舌診により東洋医学的な診かたにより一人一人の体質を診断し、姿勢分析や脚長調査により体のゆがみ等を診察します。

2. 整体・マッサージ療法

カイロプラクティックによる骨盤・脊柱の機能異常、それにかかわる筋肉、神経を調整します。スラストといわれる矯正とマッサージにより治療します。リフレクソロジー（足裏反射）も行います。

3. 運動療法

関節モビライゼーション、筋エネルギーテクニック、ストレッチ、PNF（固有受容性神経筋促通法）など症状により運動療法を行います。

4. はり灸療法

はり療法、電気鍼、火鍼、置鍼（皮内鍼、円皮鍼）、刺絡療法、きゅう療法、くるみ灸、耳灸など症状によりはり灸療法を行います。

5. 物理療法

微弱電流療法（MCR）、干渉波電流療法（IF）、電気刺激運動療法（EMS）、吸玉療法、アクチベータなど症状により物理療法を行います。

6. 頭蓋骨仙骨療法

クラニアルマニピュレーションにより頭蓋骨仙骨療法を行い脳脊髄液の還流をよくし健康なからだにします。

7. セルフケア

一人一人の症状に合った体操や姿勢の指導、体質に合った薬膳の指導を行います。



※ その他どんな症状でも一度ご相談ください。
自然治癒力を高め、失調したからだのバランスを整えます。



美容コース

- たるみ
- しわ
- 小顔
- ニキビ

若返り

10歳若々しく

『美容』は、手技による小顔矯正・美顔マッサージ・リンパドレナージと美容鍼により細胞レベルで活性化し、たるみ・しわ・しみ・くすみを改善し劇的な“若返り”を実現します！

1. 問診・顔のゆがみ分析 ～ 初診時～

問診・脈診・舌診により東洋医学的な診かたにより一人一人の体質を診断し、顔のゆがみ等を診察します。

2. 小顔矯正

顔のゆがみ、たるみを頭の骨や関節の矯正、頭皮や筋肉に対する手技よりリフトアップし小顔にします。

3. 美顔マッサージ

顔面のつぼを使った美容推拿（すいな）をベースにしたファイナルトリートメントにより気血・リンパ・水分の流れを調整し、しわ・たるみを改善して小顔にします。

4. 美容鍼

顔のつぼに直接はりを刺し細胞レベルで活性化する美容鍼により、たるみ・しわ・しみ・くすみを改善し劇的若返ります。

5. 頭蓋骨仙骨療法

クラニアルマニピュレーションにより頭蓋骨仙骨療法を行い脳脊髄液の還流をよくし美しくします。

【美容効果】

■小顔

美顔マッサージ・小顔矯正による顔のゆがみ矯正と美容鍼による表情筋刺激によりバランスを整え小顔美人

■たるみ

美顔マッサージのリフトアップ手技と美容鍼により、たるみを引き上げリフトアップ

■しわ

美顔マッサージによるつぼ刺激と美容鍼により皮膚の組織再生とコラーゲン生成活性化でしわ取り

■しみ

美容鍼による新陳代謝が促進・皮膚のコラーゲン生成活性化でしみ改善

■むくみ

リンパドレナージによるデトックス（毒素排泄）と美容鍼による水分代謝亢進でむくみ改善

■ニキビ

美容鍼によるにきびの原因の体質改善

■乾燥肌

オイルマッサージで乾燥肌改善と美容鍼により皮膚のコラーゲン生成でうるおい

■くすみ

美顔マッサージと美容鍼により細胞を活性化して若返り



痩身コース

- 肥満
- むくみ
- くびれ
- セルライト

キレイ痩せ

理想のボディに

『痩身』は、骨盤のゆがみを矯正し、痩身マッサージ、リンパドレナージ、ダイエット鍼、耳つぼ、EMSにより“キレイ痩せ”を実現します！

1. 問診・骨盤のゆがみ分析 ～ 初診時～

問診・脈診・舌診・腹診により東洋医学的な診かたにより一人一人の体質を診断し、骨盤のゆがみ等を診察します。

2. 骨盤矯正

カイロプラクティックの手技による矯正と、SOTブロックを使った自分の体重により骨盤矯正し痩せるからだにします。

3. 痩身マッサージ

内蔵マニピュレーションによる内臓機能強化と、もみだしにより脂肪燃焼、血液循環とリンパの流れを促進します。

4. リンパドレナージ

リンパドレナージにより老廃物や余分な水分を排泄（デトックス）し気になる腹部やウエストをサイズダウンします。

5. ダイエット鍼・耳つぼ

ダイエット鍼により水分代謝・ホルモン・内臓機能の失調したバランスを整え代謝を亢進することによりダイエットします。耳つぼにより食欲をコントロールします。

6. EMSダイエット

EMS（電気刺激運動）により寝ながら電気で筋肉運動しダイエットします。

7. 頭蓋骨仙骨療法

クラニアルマニピュレーションにより頭蓋骨仙骨療法を行い脳脊髄液の還流をよくし痩せるからだにします。

【痩身効果】

■ダイエット

痩身マッサージにより理想のボディにスリム化しダイエット鍼で内臓強化し太らない体質に改善

■くびれ

痩身マッサージにより脂肪をもみだしリンパドレナージでデトックス（排泄）しくびれ復活

■食欲抑制

耳つぼにより、食欲を抑制し無理なくダイエット

■運動代謝

EMSで寝ながら電気刺激運動で運動代謝と基礎代謝向上

■セルライト

ダイエット鍼に電気を流し細胞の活性化によりセルライト改善

■下半身太り

骨盤矯正・SOTブロックにより骨盤のゆがみを整え下半身太りもスッキリ解消

